



» Spannende Zeiten

Liebevolle Berührungen sind Botschaften, die Babys verstehen, lange bevor sie unsere Sprache kennen.

Unterstützt von Elternschule e. V.
und der Hebammenpraxis Wonneproppen

Elterninformationsabende

02.01.2020
16.01.2020
30.01.2020
13.02.2020
27.02.2020
12.03.2020
26.03.2020
09.04.2020
23.04.2020
07.05.2020
28.05.2020
11.06.2020
25.06.2020

donnerstags:
19.30 - 21.00 Uhr

TREFFPUNKT
Klinikum Itzehoe Akademie
(Haus D – gegenüber Haupteingang)
Hörsaal „Elbe“, Erdgeschoss
Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



Klinikum Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg
Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Robert-Koch-Straße 2
25524 Itzehoe
info@kh-itzehoe.de
www.klinikum-itzehoe.de

Perinatalzentrum im Klinikum Itzehoe
Babyfreundliche Geburtsklinik

Elternschule e. V. am Klinikum Itzehoe
Maria-Bornheim-Weg 2
25524 Itzehoe
04821 772-2727

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Dr. med. Uwe Heilenkötter
Sekretariat: 04821 772-2701
Schwangerenambulanz: 04821 772-1535

Hebammenpraxis „Wonneproppen“
Dagmar Teßmann: 0176 23133131

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin,
Neonatalogie und Pädiatrischen
Intensivmedizin
Chefarzt: Dr. med. Georg Hillebrand
Sekretariat: 04821 772-2201

Elternberatung "Einklang"
Heike Brosch: 0171 4964518

» Kursangebote

Treffpunkt: Elternschule e. V.
Maria-Bornheim-Weg 2, 25524 Itzehoe

Geburtsvorbereitung
18.30 - 20.30 Uhr

Frauen dienstags:
07.01. - 11.02.2020
18.02. - 17.03.2020
(+ 1x Do., 05.03.20)
05.05. - 09.06.2020

Paare dienstags:
31.03. - 21.04.2020
(+ 1x Do., 02.04.20)

Rückbildungsgymnastik
dienstags: fortlaufend
17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Babymassage
Termine auf Anfrage
Hebamme
Dagmar Teßmann
0176 23133131

Yoga für Schwangere
montags:
18.30 - 20.00 Uhr

**Rückbildungs-Yoga
mit Baby**
montags:
17.00 - 18.15 Uhr
Andrea Altmann
Zertifizierte Yogalehrerin
04821 734313

Babycafé
montags: fortlaufend
11.00 - 12.30 Uhr
Still- und Laktationsberaterin
IBCLC, Gesundheits- u.
Kinderkrankenschwester
Meike Guttmann
und Anna Brademann

Ambulante Stillberatung
Termine nach Absprache
(auch für Elmshorn)
04821 772-1243 (Anmeldung
auch über AB,
wenn Büro nicht besetzt)

Babyturnen
donnerstags:
09.30 - 10.30 Uhr und
10.30 - 11.30 Uhr
Physiotherapeutin
Carla Meinert
04821 79720

Zwergentreff
Zwergentreff ab 6 Monate
Riesenzwerge ab 18 Monate
(Singen, Spielen und Basteln)
PEKiP ab 3 Monate
(Krabbelgruppe an PEKiP
angelehnt)
Kinder-Tanzkurs 2-6 Jahren
Kinderballett 2,5-5 Jahren
dienstags: nach Anmeldung
Erzieherin Ines Söthje
0172 5616951

**Lecker, lecker ...
Beikostempfehlung**
Donnerstag,
15.00-17.00 Uhr
23.01./13.02./12.03./
16.04./07.05./11.06.2020
nach Anmeldung
Still- und Laktations-
beraterin IBCLC, Gesund-
heits- u. Kinderkrankenschwester
Meike Guttmann
0176 60338341

**Kangatraining – Du wirst
fit und Dein Baby macht
mit**
montags: 9.15-10.30 Uhr
Yvonne Graupmann,
HERBSLIFE-Beraterin, Fit-
ness- & Ernährungsscoach,
Strong by Zumba
Instructor, Kangatrainerin,
Kinderturntrainerin
Tel. 0174 2358213
<http://www.kangatraining.de>

**Fit für die Elternzeit –
Alles rund um Babys
Bedürfnisse**
Wochenendkurs nach
Absprache

**Zeit zu Zweit:
Entspannung und
Interaktion für Mutter
und Baby – Bindung
durch Berührung**
fortlaufend nach Anmeldung
freitags: 10.00 - 11.30 Uhr

**Säuglingsbeobachtung
– Die Signale der Babys
lesen lernen**
Wochenendkurs nach
Absprache

Therapeutin für Emo-
tionelle Erste Hilfe (EEH),
IBCLC, Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester
Heike Brosch
Anmeldung erbeten unter
h.brosch@kh-itzehoe.de

Schreiambulanz
in der Kindertagesklinik, EG,
Termine nach Absprache
04821 772-1016

Psychologische Beratung
im Perinatalzentrum, 3. OG
Katrin Sieprath,
Diplom-Psychologin
Termine nach persönlicher
Absprache
Tel. 04821 772-2213
oder per E-Mail
k.sieprath@kh-itzehoe.de

» Themenabende

Treffpunkt: Klinikum Itzehoe Akademie, Haus D - Raum „Trave“
Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

Babys schlafen anders
Donnerstag,
23.01.2020 19.30 Uhr

**Trotzen, Kratzen, Beißen
und nun...?**
Donnerstag,
25.06.2020 19.30 Uhr
Therapeutin für Emo-
tionelle Erste Hilfe (EEH),

IBCLC, Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester
Heike Brosch
Anmeldung erbeten unter
04821 772-1243

**„Stillen – so klappt es
von Anfang an“**
Still- und Laktations-

beraterin IBCLC,
Gesundheits- und
Kinderkrankenschwester
Anna Brademann
Donnerstag,
05.03.2020 19.30 Uhr
11.06.2020 19.30 Uhr
Anmeldung erbeten unter
04821 772-1243